



Henri en Gijs in de fitnessruimte van Willem II.

## Hechte band tussen Club Pellikaan en Willem II

Professioneel voetbal vraagt om professionele begeleiding. Henri van Amelsfort en Gijs van der Bom zijn dagelijks vele uren bezig de spelers van Willem II in optimale conditie te houden of te brengen. Iedere dag is er overleg met de technische staf en in geval van blessures met clubarts Jan Vioen. Door de samenwerking met Club Pellikaan zijn allerlei belangrijke faciliteiten beschikbaar voor het herstel of de verbetering van de fysieke gesteldheid van de selectie.

Tekst: Jan Harting - Fotografie: Fotoburo Toin Damen

Gijs van der Bom, fysiotherapeut, en Henri van Amelsfort, hersteltrainer en verzorger, zijn dagelijks al vroeg in overleg met de trainers over de individuele spelers. Welke oefeningen kunnen en moeten ze uitvoeren? Hoe groot mag de belasting zijn bij

de sprintjes op het trainingsveld? Hoe zit het met het herstel van de blessure? In hun kantoor tegenover het krachthok zetten ze voortdurend de actuele stand van zaken in de computer. Nauwkeurig houden ze bij of er sprake is van een "overloop of

onderloop" op conditioneel vlak. Dat is uiteraard van belang om optimaal aan de start van een wedstrijd te staan. Henri benadrukt dat - uitgaande van een tienpuntsschaal - de belasting vóór het duel bij spelers rond de zes à zeven moet liggen. 'De jongens weten zelf wat

ze wel en niet moeten doen, ze hebben voldoende ervaring. Toch houden we alles vanzelfsprekend scherp in de gaten en bespreken we welke oefeningen in het krachthok ze kunnen doen. Ook hebben we overleg over voeding en voedingssupplementen. Het is belangrijk dat de spelers daar verstandig mee omgaan.'

### Samenwerking

Over de samenwerking met Club Pellikaan hebben beiden niets dan lof. 'Met de in bruikleen gegeven apparatuur kunnen we in ons eigen



krachthok gericht werken. Daarnaast kunnen we altijd terecht bij Club Pellikaan aan de Rueckertbaan. Vaak doen we daar de hersteltraining na een competitiewedstrijd. Ook als we buiten niet kunnen trainen, biedt Club Pellikaan uitkomst. Met al die apparaten, de sauna, het zwembad, de tennis- en squashbanen is het hier prettig werken. Bovendien hebben de spelers een eigen pas, waardoor ze op elk gewenst moment kunnen sporten. Ook dan geldt dat ze bepaalde oefeningen niet zonder ruggespraak mogen uitvoeren. Als spelers een krachttraining voor de beenspieren willen doen, mogen ze dat niet zomaar op eigen houtje doen.'

### Hechte band

'De samenwerking met Willem II startte zo'n tien jaar geleden', vertelt Patrick Pellikaan. 'Herman Westendorp en Mark Wotte waren de mannen van het eerste uur. De

band tussen Willem II en ons is nog heel hecht. Logisch, mijn grootvader Henk Pellikaan was voetbalinternational. Ook na zijn loopbaan bleef hij altijd bij sport betrokken. Hij is de grondlegger van wat Pellikaan nu is: een bouwbedrijf en een Club Pellikaan met maar liefst zes vestigingen. Hij bouwde een tennishal in Goirle, zodat mensen ook in koude perioden van het jaar konden tennissen. Inwoners van Goirle, maar ook toptennissers als Björn Borg en Tom Okker, ontdekten de voordelen van zo'n overdekte hal. Nu hebben we in diverse plaatsen sportlocaties.'

### Klantenbinding

Club Pellikaan biedt topsporters de mogelijkheid om bij vestigingen in Apeldoorn, Amersfoort, Maastricht, Breda, Goirle en Tilburg gratis te sporten. 'Daarvoor hebben we overeenkomsten gesloten met verschillende topclubs. In Tilburg zijn dat Willem II en Were Di. Ook in andere steden kennen we dergelijke overeenkomsten. Willem II heeft verschillende fitnessapparaten in bruikleen, maar de club kan ook bij ons terecht aan de Rueckertbaan. Onze samenwerking gaat echter nog verder. Op dinsdagochtend mogen de sponsors van Willem II onder leiding van een ervaren instructrice aan hun conditie werken om vervolgens gezamenlijk te ontbijten. Voor ons is dat uiteraard een

## Henri en Gijs: 'Niets dan lof voor Club Pellikaan'

vorm van klantenbinding. Pas geleden hadden we hier één sponsorbijeenkomst waarbij ook de spelers aanwezig waren. Tijdens deze sportieve ontmoeting konden sponsors het opnemen tegen de spelers. Het was tevens een prima gelegenheid tot netwerken.' Patrick gaat ervan uit dat de samenwerking met Willem II nog lang standhoudt. 'Topsport in de regio is belangrijk. Als wij daar een gratis handje bij kunnen helpen, dan doen we dat graag.'

### In ieders belang

Voor Willem II is het belangrijk de spelers op sportief gebied het beste te bieden. Dat kan dankzij het samenwerkingsverband met Pellikaan. Voor Club Pellikaan is de band met Willem II en zijn sponsors niet alleen goede reclame, maar draagt het ook bij aan de doelstellingen van de club: sportief bezig zijn faciliteren voor topsporters en vrijetijdssporters. En de sponsors? Die maken dankbaar gebruik van het aanbod om te komen sporten. Frank van Kempen, van Willem II-sponsor Brabants Dagblad, maakt al een aantal jaren gebruik van deze mogelijkheid. 'Iedere dinsdagochtend om 07.30 uur spinnen we met zo'n twintig mensen onder leiding van sportinstructrice Melissa. Drie weken achtereen spinnen en de vierde week spiroefeningen doen met een andere instructrice. Na het sporten is het douchen, gezamenlijk ontbijten en daarna naar het werk.' Ook wat Frank betreft is de samenwerking tussen Club Pellikaan en Willem II een uitkomst.

## Patrick Pellikaan: 'Topsport in de regio is belangrijk'